

LEvA Modul: Muttermilchersatz im Überblick

Plattform:

Das Modul Muttermilchersatz im Überblick wird auf unserer **zertifizierten Lernplattform rund um die Ernährung von Anfang an (LEvA)** erscheinen. Bei den Modulen auf der LEvA Plattform handelt es sich um E-Learnings, die zum Selbststudium angedacht sind und interaktive Elemente, wie Videos, Quizze und Drag and Drop Elemente, enthalten.

Link zu der Plattform: <https://leva.lmu-klinikum.de/>

Sollten Zugangsdaten zur Einsicht des Moduls benötigt werden, schreiben Sie bitte eine E-Mail an: jennifer.stiller@med.uni-muenchen.de oder KIND.ChiFHA@med.uni-muenchen.de

Inhaltliche Kurzbeschreibung

Dieses Modul vermittelt evidenzbasierte Grundlagen zu Muttermilchersatzprodukten für gesunde, reifgeborene Säuglinge. Es ordnet die Bedeutung des Stillens als Goldstandard ein und zeigt auf, wann und wie Säuglingsnahrungen als sichere Alternative eingesetzt werden können. Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über Zusammensetzung, rechtliche Vorgaben und unterschiedliche Produktkategorien. Zudem werden spezielle Nahrungen sowie deren Nutzen und Grenzen kritisch beleuchtet. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der sicheren Zubereitung und hygienischen Handhabung von Säuglingsnahrung. Ergänzend werden praxisrelevante Aspekte wie Beratung von Eltern, bindungsorientierte Fütterung und typische Fragen zum Säuglingsstuhl behandelt.

Qualitätssicherungsverfahren

Die Inhalte wurden durch eine qualifizierte Autorin auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse und relevanter Leitlinien entwickelt. Zusätzlich wurde das Modul durch zwei unabhängige fachliche Gutachterinnen bzw. Gutachter geprüft, um eine hohe wissenschaftliche Qualität und Objektivität sicherzustellen. Die Lernziele sind klar definiert und auf die Inhalte sowie die Lernerfolgskontrolle abgestimmt. Zur Sicherstellung einer hohen Qualität werden die Inhalte regelmäßig überprüft und bei Bedarf an neue wissenschaftliche Entwicklungen angepasst. Die kontinuierliche Weiterentwicklung der Lernplattform erfolgt auf Grundlage von Evaluationen durch die Teilnehmenden. Ihr Feedback wird systematisch ausgewertet und fließt in die Optimierung von Inhalten sowie der didaktischen und technischen Umsetzung ein.

Finanzielle Unterstützung und Interessenskonflikt

Die Fortbildungsmaßnahme wird durch die Nestlé Nutrition GmbH finanziell unterstützt. Die inhaltliche Gestaltung erfolgt unabhängig und ohne Einflussnahme des Sponsors. Die Inhalte sind produktneutral und frei von wirtschaftlichen Interessen erstellt. Potentielle Interessenskonflikte sind am Ende dieses Dokuments offengelegt.

Autorin und Gutachter*innen des Moduls:

Autorin: Patrizia Heuer M.Sc. (es besteht kein Interessenskonflikt)

Gutachter 1: PD Dr. med. Frank Jochum (potenzielle Interessenskonflikte sind unten angegeben)

Gutachterin 2: Prof. Dr. Nadja Haiden (potenzielle Interessenskonflikte sind unten angegeben)

Wissenschaftliche Leitung: Prof. Dr. med. Berthold Koletzko (potenzielle Interessenskonflikte sind unten angegeben)

Inhaltsverzeichnis: Muttermilchersatz im Überblick

Diskussionsforum

Self-Assesment (5 Min.)

Lektion 1: Wenn nicht (voll) gestellt wird (15 Min.)

- 1.1. Stillen ist vielfältig - Fachliche Orientierung zum Zufüttern
- 1.2 Säuglingsnahrungen: Zusammensetzung nach rechtlichem Rahmen
- 1.3 Säuglingsnahrungen: Zutaten und Inhaltsstoffe
- 1.4. Beratung zu Muttermilchersatzprodukten – Orientierung für die Praxis

Lektion 2: Die Kategorien von Säuglingsnahrung (15 Min.)

- 2.1 Säuglingsanfangs- und Folgenahrungen
- 2.2 Säuglingsnahrungen auf Basis von Sojaproteinisolaten
- 2.3 Säuglingsnahrungen auf Basis von Eiweißhydrolysaten - HA-Nahrungen
- 2.4 Spezialnahrungen - Säuglingsnahrungen für besondere medizinische Zwecke

Lektion 3: Von der Theorie in die Praxis (15 Min.)

- 3.1 Korrekte Zubereitung einer Säuglingsnahrung
- 3.2 Achtsames und bindungsorientiertes Flaschenfüttern
- 3.3 Mögliche Unterschiede beim Stuhlgang zwischen gestillten und mit Formula ernährten Säuglingen

Zusammenfassung

Feedback

Lernerfolgskontrolle (10 Min.)

Potenzielle Interessenskonflikte Erstgutachter

F. Jochum (F.J.) ist Berater/Gutachter für die DKG, sowie den GBA, von denen er Zuwendungen erhält. Sein Arbeitgeber hat Auftragsforschungsvorhaben für Fonterra, Humana, Nestlé und Hipp zusammen mit dem Institut für pädiatrische Ernährungsforschung der Klinik zu unterschiedlichen Aspekten von Muttermilch und Formulanahrungen für Säuglinge durchgeführt. Diese fanden unter der Leitung von F.J. statt. F.J. arbeitet im Beirat des Nestlé Nutrition Institutes mit. Für Vortragstätigkeiten im Rahmen von Forschungsvorhaben auf wissenschaftlichen Veranstaltungen, für die Intensivpflegeausbildung des DHZC, die Med. Hochschule Brandenburg und die Univ. Greifswald erhielt er Honorar. Auch war er Autor/Co Autor für verschiedene Publikationen mit Fokus zur klinischen Ernährung oder Behandlung von pädiatrischen Patient/-innen, einschließlich Neugeborenen. Er führte Forschungsvorhaben mit Fokus auf die Ernährung von Neugeborenen durch, für die er ein Honorar und Reisekostenerstattungen erhielt. F.J. besitzt zwei Patente betreffend Neugeborene (ohne Bezug zur Ernährung).

Das Nestle Nutrition Institut (NNI) ist eine wissenschaftliche Non-Profit Organisation mit Sitz in der Schweiz. Jochum gehört dem Beirat des NNI, war dort an der Planung von wissenschaftlichen Veranstaltungen und an einem regelmäßigen Austausch zu aktuellen Themen rund um die Ernährung von Kindern und Jugendlichen beteiligt (keine Beratertätigkeiten zu Produkten)

Neben seiner Beratertätigkeit am NNI besitzt Jochum keine Aktien oder Patente in Zusammenhang mit Ernährung.

Potenzielle Interessenskonflikte Zweitgutachterin

Name des Mitgliedes /Tätigkeit	Berater- /Gutachtertätigkeit	Mitarbeit in einem Wissenschaftlichen Beirat (advisory board)	Vortrags-/oder Schulungstätigkeit	Autoren-/oder Coautorenschaft	Forschungsvorhaben/ Durchführung klinischer Studien	Eigentümerinteressen (Patent, Urheberrecht, Aktienbesitz)
Univ. Prof. PD. Dr. Nadja Haiden, MSc, MBA	Baxter, MAM,	ESPGHAN: Head and member Committee of Nutrition ELGAN/Chiesi	Baxter, Danone, Nestle, Hipp, EFCNI, Chiesi, Mead Johnson	Baxter	Nestle, ELGAN/Chiesi	keine



Conflict of Interest Disclosure Form

(to be completed by the individual(s) involved in the preparation of the ELM)

Berthold Koletzko, Dr. med., Else Kröner Senior Professor of Paediatrics

NAME:

Dept. Paediatrics, LMU University of Munich, Germany

AFFILIATION:

In accordance with criterion 18 of document UEMS 2023/08 "EACCME® Criteria for the Accreditation of E-Learning Materials (ELM)", all declarations of perceived or actual conflicts of interest for the last 3 years, whether due to a financial or other relationship, must be provided to the EACCME® upon submission of the application. Declarations must be made available online on the ELM page. Declarations must include whether any fee, honorarium or arrangement for re-imbursement of expenses in relation to the ELM has been provided.

DISCLOSURE

☐ I have no potential conflict of interest to report

☒ I have the following potential conflict(s) of interest to report

Type of affiliation / financial interest

Name of commercial company

Receipt of grants/research supports: Budenheim, Danone, DGC, Nestlé

Receipt of honoraria or consultation fees: Danone, DGC, Nestlé, Pfizer, reckett

Participation in a company sponsored speaker's bureau:

Stock shareholder:

Spouse/partner:

Other support (please specify):

Signature:

Date: 27.02.2026